

ENVIE D'ACTIVITÉ
SPORT SANTÉ



REJOIGNEZ
NOUS!

Amélioration et entretien
de votre capital santé

Renseignements
Maison Sport Santé
Stadium Municipal
283 av colonel Teyssier
06.31.29.06.66



Les séances sont encadrées par des Educateurs
Sportifs diplômés

LUNDI

10h45 - 11h45

Renforcement Musculaire



MARDI

10h30 - 11h30

Pilates



MERCREDI

8h15 - 9h15

Cardio / Renfo

JEUDI

9h - 10h

Pilates



VENDREDI

11h15 - 12h15

Stretching



**Toutes les séances ont lieu au gymnase du Comité d'Entreprise
du Bon Sauveur
60 avenue Kennedy 81000 ALBI**