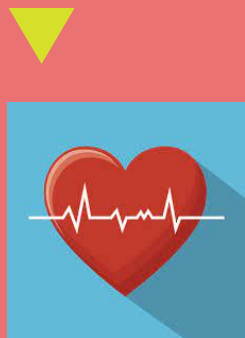


la Maison Sport Santé d'albi lance un nouveau
programme

2021
-
2022



COEUR ET SANTÉ

LUNDI 14H30 - 16H
JEUDI 14H30 - 16H

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
MAISON SPORT SANTE
283 AVENUE COLONEL TEYSSIER
81000 ALBI
06 31 29 06 66





Lundi :
Séance au Stadium Municipal

Jeudi :
Séance à la base de loisirs de
Pratgraussals



Le Programme coeur et Santé s'adresse aux personnes souffrant de problèmes cardiaques
L'activité est encadrée par Benoit LEDUC (coach Athlé santé et formé par la Fédération Française de Cardiologie)